

**АВТНОМНАЯ КОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КОЛЛЕДЖ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА, СОВРЕМЕННЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ»**

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ

ООД.13 «Основы безопасности жизнедеятельности»

Специальность

49.02.03 Спорт

Квалификация

Тренер по виду спорта

Грозный – 2026г.

**ПАСПОРТ
ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ**

ООД.13 «Основы безопасности жизнедеятельности»

№ п/п	Контролируемые разделы (темы) дисциплины	Код контролируемой компетенции	Наименование оценочного средства	
1	Мир опасностей современной молодежи.	ОК 01 ОК 02 ОК 03 ОК 04 ОК 06	Диф.зачет	1-я текущая аттестация
2	Методы оценки риска.			
3	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций			
4	Основы военной службы			
5	Основы медицинских знаний			2-я текущая аттестация

ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

№п/п	Наименование оценочного средства	Краткая характеристика оценочного средства	Представление оценочного средства в фонде
1.	<i>1-я и 2-я текущая аттестация</i>	Средство контроля усвоения учебного материала обучающихся.	Комплект оценочных средств по вариантам к аттестациям
2.	<i>Диф.зачет</i>	Итоговая форма оценки знаний	Комплект оценочных средств по вариантам к диф.зачету

Комплект оценочных средств текущего контроля по дисциплине «Основы безопасности жизнедеятельности»

**Комплект оценочных средств к 1-й текущей аттестации
Образец билета к 1-й текущей аттестации**

Комплект оценочных средств по дисциплине «Основы безопасности жизнедеятельности»

I-аттестация

Вариант №

ФИО _____ группа _____ Дата _____

№ вопроса	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ответ										

Вариант №1

1. Опасность — это:

- а) любое природное явление;
- б) случайное событие.
- в) способность явлений, процессов и объектов причинять вред человеку, среде и материальным ресурсам;

2. Опасность как система включает:

- а) только источник угрозы;
- б) только последствия.
- в) объект защиты, источник опасности и негативное воздействие;

3. Опасность как процесс начинается с:

- а) ликвидации последствий;
- б) накопления отклонений от нормального состояния;
- в) полного прекращения действия факторов.

4. Дайте определение понятию «опасности развития».

5. Чтобы выявить опасный фактор для развития личности или общества, необходимо:

- а) игнорировать условия среды;
- б) соотнести требования сохранения жизни с внутренними и внешними условиями его нарушения;
- в) учитывать только личные интересы.

6. Риск — это:

- а) эмоциональное состояние;
- б) количественная мера опасности, учитывающая вероятность события и тяжесть последствий;
- в) случайность.

7. Приемлемый риск — это:

- а) уровень опасности, который общество считает допустимым на данном этапе развития;
- б) любой риск;
- в) отсутствие угрозы.

8. Для оценки риска необходимо:

- а) учитывать только последствия;
- б) рассчитать вероятность негативного события и определить тяжесть его последствий;
- в) анализировать мнение окружающих.

9. Назовите один этап процесса развития опасности.

10. Риски на дорогах оцениваются по:

- а) скорости движения;
- б) вероятности ДТП и тяжести ущерба жизни и здоровью;
- в) количеству автомобилей.

Вариант №2

1. Современные опасности для молодежи могут проявляться в:

- а) отсутствии технологий;
- б) только природных катастрофах.
- в) информационных, социальных и техногенных угрозах;

2. Объект защиты в системе опасности — это:

- а) источник угрозы;
- б) человек, общество или среда, на которые направлено негативное воздействие;
- в) случайный фактор.

3. Актуализация негативных факторов означает:

- а) их исчезновение;
- б) переход потенциальной угрозы в реальное вредоносное воздействие;
- в) профилактику.

4. Назовите два элемента, из которых состоит риск.

5. Методы анализа опасностей включают:

- а) отказ от прогнозирования;
- б) субъективные ощущения.
- в) анализ вероятности событий и оценку их возможных последствий;

6. Закон сохранения жизни в контексте безопасности означает:

- а) приоритет защиты жизни как основной ценности развития общества и личности;
- б) игнорирование рисков;
- в) запрет любой деятельности.

7. Фаза локализации опасности предполагает:

- а) усиление воздействия;
- б) прекращение или ограничение действия негативных факторов;
- в) накопление отклонений.

8. Количественная оценка риска применяется для:

- а) создания страха;
- б) разработки мер профилактики и защиты;
- в) увеличения опасности.

9. Дайте определение понятию «приемлемый риск».

10. При оценке риска ДТП для участника дорожного движения необходимо:

- а) учитывать только правила;
- б) определить вероятность события и тяжесть последствий для жизни и здоровья;
- в) анализировать только погоду.

Ключи к комплекту оценочных средств

№ п/п	Вариант № 1	Вариант № 2
1	в	в
2	в	б
3	б	б
4	Способность явлений и процессов препятствовать сохранению жизни и развитию человека/общества	Вероятность события и тяжесть последствий
5	б	в
6	б	а
7	а	б
8	б	б
9	Накопление отклонений / инициирование события / актуализация факторов / локализация	Уровень опасности, допустимый обществом на данном этапе развития
10	б	б

Комплект оценочных средств ко 2-й текущей аттестации
Образец билета ко 2-й текущей аттестации
Комплект оценочных средств по дисциплине «Основы безопасности
жизнедеятельности»
II-аттестация
Вариант №

ФИО _____ группа _____ Дата _____

№ вопроса	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ответ										

Вариант №1

1. Защита от опасностей — это:

- а) способы и методы снижения уровня и продолжительности действия опасных факторов на человека и среду;
- б) избегание любой деятельности;
- в) игнорирование угроз.

2. Для защиты объекта от опасности необходимо:

- а) увеличить зону риска;
- б) снизить негативное воздействие источника и вывести объект из опасной зоны;
- в) не предпринимать действий.

3. Средства индивидуальной защиты применяются для:

- а) повышения риска;
- б) уменьшения воздействия вредных и опасных факторов на человека;
- в) ускорения работы.

4. Дайте определение понятию «чрезвычайная ситуация».

5. Здоровый образ жизни направлен на:

- а) ограничение активности;
- б) изоляцию человека.
- в) профилактику заболеваний и укрепление физического и психического здоровья;

6. Профилактика заболеваний включает:

- а) отказ от гигиены;
- б) соблюдение гигиенических норм, режима труда и отдыха, вакцинацию;
- в) игнорирование симптомов.

7. Вооружённые Силы Российской Федерации предназначены для:

- а) ведения хозяйственной деятельности;
- б) защиты государства и обеспечения его безопасности;
- в) организации досуга.

8. Военская обязанность включает:

- а) воинский учет, подготовку к службе, призыв и пребывание в запасе;
- б) только службу по контракту;
- в) добровольное участие без учета.

9. Назовите одно состояние, связанное с нарушением сознания.

10. Первая помощь при обмороке предполагает:

- а) оставить человека стоять;
- б) уложить пострадавшего, обеспечить приток воздуха и приподнять ноги;
- в) дать пищу.

Вариант №2

1. Снижение риска в чрезвычайной ситуации достигается за счёт:

- а) применения средств защиты и соблюдения правил безопасного поведения;
- б) паники;
- в) игнорирования сигналов.

2. К мерам защиты здоровья относится:

- а) несоблюдение режима дня;
- б) формирование здоровых привычек и профилактика заболеваний;
- в) отказ от физической активности.

3. Воинский учет — это:

- а) добровольная процедура;
- б) система учета граждан, подлежащих воинской обязанности;
- в) военная операция.

4. Назовите одну статью УК РФ, связанную с неоказанием помощи.

5. Первая помощь при остановке сердца включает:

- а) ожидание врача без действий;
- б) транспортировку без осмотра.
- в) проведение сердечно-лёгочной реанимации (непрямой массаж сердца и ИВЛ);

6. При переломе конечности необходимо:

- а) активно двигать поврежденной частью;
- б) массировать место травмы.
- в) обеспечить иммобилизацию и покой поврежденной области;

7. ДТП относится к:

- а) бытовым явлениям;
- б) чрезвычайным ситуациям транспортного характера;
- в) плановым мероприятиям.

8. Алгоритм оказания первой помощи начинается с:

- а) оказания сложных процедур;
- б) оценки обстановки и обеспечения собственной безопасности;
- в) перемещения пострадавшего без оценки состояния.

9. Дайте определение понятию «защита жизни и здоровья».

10. Поведение при ЧС на транспорте требует:

- а) хаотичных действий;
- б) соблюдения инструкций и организованного покидания опасной зоны;
- в) игнорирования указаний.

№ п/п	Вариант № 1	Вариант № 2
1	а	а
2	б	б
3	б	б
4	Обстановка на определенной территории, возникшая в результате аварии, катастрофы или опасного явления, повлекшая угрозу жизни и ущерб	Статья 124 или 125 УК РФ
5	в	в
6	б	в
7	б	б
8	а	б
9	Обморок / инсульт / эпилепсия / инфаркт	Способы и методы снижения уровня действия вредных факторов на здоровье человека
10	б	б

Критерии оценивания текущей аттестации:

Количество вопросов	Оценка
10	аттестован
8-9	
5-7	
0-4	не аттестован

Аттестован - выставляется обучающемуся, ответившему правильно на 5–10 вопросов.

Не аттестован - выставляется обучающемуся, который ответил на 4 и менее вопросов.

Комплект оценочных средств к диф.зачету
Образец билета к диф.зачету
Комплект оценочных средств по дисциплине «Основы безопасности
жизнедеятельности»
Диф.зачет
Вариант №

ФИО _____ группа _____ Дата _____

№ вопроса	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ответ										
№ вопроса	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Ответ										

Вариант №1

1. Опасность — это:

- а) любое природное явление;
- б) случайное событие.
- в) способность явлений, процессов и объектов причинять вред человеку, среде и материальным ресурсам;

2. Опасность как система включает:

- а) только источник угрозы;
- б) только последствия.
- в) объект защиты, источник опасности и негативное воздействие;

3. Опасность как процесс начинается с:

- а) ликвидации последствий;
- б) накопления отклонений от нормального состояния;
- в) полного прекращения действия факторов.

4. Дайте определение понятию «опасности развития».

5. Чтобы выявить опасный фактор для развития личности или общества, необходимо:

- а) игнорировать условия среды;
- б) соотнести требования сохранения жизни с внутренними и внешними условиями его нарушения;
- в) учитывать только личные интересы.

6. Риск — это:

- а) эмоциональное состояние;
- б) количественная мера опасности, учитывающая вероятность события и тяжесть последствий;
- в) случайность.

7. Приемлемый риск — это:

- а) уровень опасности, который общество считает допустимым на данном этапе развития;
- б) любой риск;
- в) отсутствие угрозы.

8. Для оценки риска необходимо:

- а) учитывать только последствия;
- б) рассчитать вероятность негативного события и определить тяжесть его последствий;
- в) анализировать мнение окружающих.

9. Назовите один этап процесса развития опасности.

10. Риски на дорогах оцениваются по:

- а) скорости движения;
- б) вероятности ДТП и тяжести ущерба жизни и здоровью;
- в) количеству автомобилей.

11. Защита от опасностей — это:

- а) способы и методы снижения уровня и продолжительности действия опасных факторов на человека и среду;
- б) избегание любой деятельности;
- в) игнорирование угроз.

12. Для защиты объекта от опасности необходимо:

- а) увеличить зону риска;
- б) снизить негативное воздействие источника и вывести объект из опасной зоны;
- в) не предпринимать действий.

13. Средства индивидуальной защиты применяются для:

- а) повышения риска;
- б) уменьшения воздействия вредных и опасных факторов на человека;
- в) ускорения работы.

14. Дайте определение понятию «чрезвычайная ситуация».

15. Здоровый образ жизни направлен на:

- а) ограничение активности;
- б) изоляцию человека.
- в) профилактику заболеваний и укрепление физического и психического здоровья;

16. Профилактика заболеваний включает:

- а) отказ от гигиены;
- б) соблюдение гигиенических норм, режима труда и отдыха, вакцинацию;
- в) игнорирование симптомов.

17. Вооружённые Силы Российской Федерации предназначены для:

- а) ведения хозяйственной деятельности;
- б) защиты государства и обеспечения его безопасности;
- в) организации досуга.

18. Военская обязанность включает:

- а) воинский учет, подготовку к службе, призыв и пребывание в запасе;
- б) только службу по контракту;
- в) добровольное участие без учета.

19. Назовите одно состояние, связанное с нарушением сознания.

20. Первая помощь при обмороке предполагает:

- а) оставить человека стоять;

- б) уложить пострадавшего, обеспечить приток воздуха и приподнять ноги;
- в) дать пищу.

Вариант №2

1. Современные опасности для молодежи могут проявляться в:

- а) отсутствии технологий;
- б) только природных катастрофах.
- в) информационных, социальных и техногенных угрозах;

2. Объект защиты в системе опасности — это:

- а) источник угрозы;
- б) человек, общество или среда, на которые направлено негативное воздействие;
- в) случайный фактор.

3. Актуализация негативных факторов означает:

- а) их исчезновение;
- б) переход потенциальной угрозы в реальное вредоносное воздействие;
- в) профилактику.

4. Назовите два элемента, из которых состоит риск.

5. Методы анализа опасностей включают:

- а) отказ от прогнозирования;
- б) субъективные ощущения.
- в) анализ вероятности событий и оценку их возможных последствий;

6. Закон сохранения жизни в контексте безопасности означает:

- а) приоритет защиты жизни как основной ценности развития общества и личности;
- б) игнорирование рисков;
- в) запрет любой деятельности.

7. Фаза локализации опасности предполагает:

- а) усиление воздействия;
- б) прекращение или ограничение действия негативных факторов;
- в) накопление отклонений.

8. Количественная оценка риска применяется для:

- а) создания страха;
- б) разработки мер профилактики и защиты;
- в) увеличения опасности.

9. Дайте определение понятию «приемлемый риск».

10. При оценке риска ДТП для участника дорожного движения необходимо:

- а) учитывать только правила;
- б) определить вероятность события и тяжесть последствий для жизни и здоровья;
- в) анализировать только погоду.

11. Снижение риска в чрезвычайной ситуации достигается за счёт:

- а) применения средств защиты и соблюдения правил безопасного поведения;

- б) паники;
- в) игнорирования сигналов.

12. К мерам защиты здоровья относится:

- а) несоблюдение режима дня;
- б) формирование здоровых привычек и профилактика заболеваний;
- в) отказ от физической активности.

13. Военский учет — это:

- а) добровольная процедура;
- б) система учета граждан, подлежащих воинской обязанности;
- в) военная операция.

14. Назовите одну статью УК РФ, связанную с неоказанием помощи.

15. Первая помощь при остановке сердца включает:

- а) ожидание врача без действий;
- б) транспортировку без осмотра.
- в) проведение сердечно-лёгочной реанимации (непрямой массаж сердца и ИВЛ);

16. При переломе конечности необходимо:

- а) активно двигать поврежденной частью;
- б) массировать место травмы.
- в) обеспечить иммобилизацию и покой поврежденной области;

17. ДТП относится к:

- а) бытовым явлениям;
- б) чрезвычайным ситуациям транспортного характера;
- в) плановым мероприятиям.

18. Алгоритм оказания первой помощи начинается с:

- а) оказания сложных процедур;
- б) оценки обстановки и обеспечения собственной безопасности;
- в) перемещения пострадавшего без оценки состояния.

19. Дайте определение понятию «защита жизни и здоровья».

20. Поведение при ЧС на транспорте требует:

- а) хаотичных действий;
- б) соблюдения инструкций и организованного покидания опасной зоны;
- в) игнорирования указаний.

Ключи к комплекту оценочных средств

№ п/п	Вариант № 1	Вариант № 2
1	в	в
2	в	б
3	б	б
4	Способность явлений и процессов препятствовать сохранению жизни и развитию человека/общества	Вероятность события и тяжесть последствий
5	б	в
6	б	а

7	а	б
8	б	б
9	Накопление отклонений / иницирование события / актуализация факторов / локализация	Уровень опасности, допустимый обществом на данном этапе развития
10	б	б
11	а	а
12	б	б
13	б	б
14	Обстановка на определенной территории, возникшая в результате аварии, катастрофы или опасного явления, повлекшая угрозу жизни и ущерб	Статья 124 или 125 УК РФ
15	в	в
16	б	в
17	б	б
18	а	б
19	Обморок / инсульт / эпилепсия / инфаркт	Способы и методы снижения уровня действия вредных факторов на здоровье человека
20	б	б

Критерии оценивания диф. зачета:

Количество вопросов	Оценка	
	18-20	5
15-17	4	Хорошо
10-14	3	Удовлетворительн

Отлично - выставляется обучающемуся, ответившему на 18–20 вопросов.

Хорошо - выставляется обучающемуся, ответившему на 15–17 вопросов.

Удовлетворительно - выставляется обучающемуся, ответившему на 10–14 вопросов.